

2014 年胖胖魚 Fun 暑假棒、籃球夏令營活動報名簡章

主辦單位：財團法人八卦寮文教基金會
高苑工商職業學校

營隊	棒球日歸營
活動日期	2014 年 8 月 2 日(六)、8 月 3 日(日)
活動地點	高苑工商二校區 (高雄市橋頭區芋寮路南段 412 號，台糖加油站對面)
招收人數	40 人
招收對象	國小升三年級至升國中三年級，依年齡分組教學，男女不拘。
贈品	T-Shirt、棒球帽、職棒門票
費用	新台幣 500 元/人(含保險、餐點、教練費)

營隊	籃球日歸營
活動日期	2014 年 8 月 2 日(六)、8 月 3 日(日)
活動地點	高苑工商活動中心 (高雄市橋頭區東林里芋寮路 1 號)
招收人數	50 人
招收對象	國小升三年級至升國中三年級，依年齡分組教學，男女不拘。
贈品	T-Shirt
費用	新台幣 500 元/人(含保險、餐點、教練費)

*報名須知：

1. 報名日期:即日起至額滿為止。
2. 本次活動採預約報名制，請家長先來電保留名額後，三個工作天內繳費完畢，才完成報名作業。若未繳費完成者，暫列為候補名單。
3. 報名表電子檔可至八卦寮文教基金會網站 <http://www.bgl.org.tw> 文件下載區下載
4. 各營隊優先提供身心障礙兒童手足報名(5名)，以及高雄地區弱勢家庭學生免費名額5名。
5. 報名方式:
 - (1)親洽：本基金會辦公室(高雄市橋頭區白樹里白樹路110號)，受理時間為週一至週五9:00-17:00。電話(07)611-7676 馮先生
 - (2)郵寄:報名表連同匯款收據掛號郵寄至「高雄市橋頭區白樹里白樹路110號 財團法人八卦寮文教基金會收」。
 - (3)傳真:填妥報名表，並完成匯款作業，連同繳款收據傳真至(07)611-3826，傳真後請立即致電本會確認。
 - (4)網路:填妥報名表，並完成匯款作業，連同繳款收據 E-MAIL 至 taiwanyu200707@gmail.com，若未收到回覆確認，請務必致電確認。
(採郵寄/傳真/網路報名者，繳費前請務必先與本會確認是否還有名額，以免額滿產生困擾，不便之處請見諒！)
6. 匯款資料:

銀行名稱:台灣土地銀行青年分行(ATM代號005)
戶名:財團法人八卦寮文教基金會
帳號:038001004180 (匯款人請填寫小朋友的名字)

*注意事項：

1. 每位學員須穿著合適的運動服。參加棒球營者需自備個人棒球手套(非打擊手套)，請自備個人藥品、防曬油、健保卡、環保杯、餐具。
2. 如遇颱風公告停課，將延至8月23日(六)、8月24日(日)(暫定)。
3. 退費：因梯次名額有限，為顧及其他學員權益，報名後若因私人因素無法參加，請於活動前一星期主動聯繫告知，否則報名費用開始支用後，恕難退費。

■ 棒球日歸營

時間 \ 日期	第一天 8/2(六)	第二天 8/3(日)
08:30-09:00	報到(高苑工商活動中心)	報到(高苑工商二校區)
09:00-09:30	開訓典禮	熱身操/棒球規則簡介
09:30-09:40	帶隊至二校區	
09:40-10:00	熱身操	
10:00-11:00	傳球訓練、打擊訓練	傳球訓練、打擊訓練
11:00-11:10	喝水、休息	
11:10-12:00	跑壘練習、傳球訓練、打擊訓練	傳球訓練、打擊訓練
12:00-14:00	午餐+休息	
14:00-14:50	小組分隊-默契練習	打擊練習、綜合守備練習
14:50-15:00	出發觀看職棒球賽	喝水、休息
15:00-15:50		打擊練習、綜合守備練習
15:50-16:00		喝水、休息
16:00-16:30		遊戲時間-擲遠轉圈比賽 跑壘大賽
16:30-16:40		分組分享
16:40		賦歸
21:30	下課，明天見！	

■ 籃球日歸營

時間 \ 日期	第一天 8/2(六)	第二天 8/3(日)
8:30~9:00	報到(高苑工商活動中心)	報到(高苑工商活動中心)
9:00~9:30	開訓典禮	Warm-up 關節伸展操 籃球入門-球感訓練
9:40~10:30	籃球入門-球感訓練	休息、喝水
10:30~12:00	出神入化-隨心所欲的控球技術	天羅地網-滴水不漏的防守練習
12:00~13:30	午餐、休息	
13:30~14:20	Warm-up 關節伸展操 神射手-投籃的技巧	Warm-up 關節伸展操 變化多端-捉摸不定的進攻步伐練習
14:20~14:30	休息、喝水	
14:30~15:20	穿針引線-神奇的傳球技術	1.出神入化-隨心所欲的控球技術 2.穿針引線-神奇的傳球技術 3.神射手-投籃的技巧
15:20~15:30	休息、喝水	
15:30~16:30	*決戰時刻-Free Style 分組對抗賽(3對3) *課程總結、心得分享 *賦歸	*決戰時刻-Free Style 分組對抗賽(5對5) *課程總結、心得分享 *賦歸

財團法人八卦寮文教基金會
2014 胖胖魚 Fun 暑假棒、籃球夏令營活動報名表

棒球營	<input type="checkbox"/> 日歸營 8/2(六)、8/3(日)		
籃球營	<input type="checkbox"/> 日歸營 8/2(六)、8/3(日)		
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月日		身分證字號	
家長姓名		聯絡電話	
緊急連絡人		緊急連絡電話	
家長 E-mail			
Facebook 帳號			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ 市縣 _____ 區鄉市鎮 _____ 路街 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之 _____		
就讀學校年級	升 _____ 國小/中 _____ 年級	餐食	葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/>
T 恤尺寸	<input type="checkbox"/> XS (130~140 公分 30~40 公斤) <input type="checkbox"/> S(140~150 公分 40~50 公斤) <input type="checkbox"/> M(150~160 公分 50~55 公斤) <input type="checkbox"/> L(160~170 公分 55~60 公斤) <input type="checkbox"/> XL(170~175 公分 60~70 公斤) <input type="checkbox"/> 2XL(170~180 公分 70~80 公斤) <input type="checkbox"/> 3XL(180 以上 80 公斤以上) ※請確認尺寸，恕不提供更換		
※採網路/傳真/郵寄報名，請務必先與基金會聯絡確認名額，以免額滿產生困擾。 請匯款後傳真或郵寄或 E-mail 收據，並註明學員姓名及電話以利作業。 銀行戶名：財團法人八卦寮文教基金會 銀行帳號：038001004180(台灣土地銀行-青年分行) 報名專線：(07)611-7676/馮先生 傳真號碼：(07)611-3826 E-mail:taiwanyu200707@gmail.com 掛號郵寄：高雄市橋頭區白樹里白樹路 110 號			

※ 注意事項：

1. 每位學員須穿著合適的運動服。參加棒球營者需自備個人棒球手套(非打擊手套)，請自備個人藥品、防曬油、健保卡、環保杯、餐具。
2. 因體育營隊活動量大，課程操作難免有肢體碰撞，皮肉外傷有時難以避免，請家長先考慮小朋友自我照顧的能力，以及體力負荷的程度再報名。
3. 因梯次名額有限，為顧及其他學員權益，報名後若因私人因素無法參加，請於活動前一星期主動聯繫告知，否則報名費用開始支用後，恕難退費。
4. 若因天候狀況、人數不足或其他不可抗力因素影響，主辦單位將以活動安全為考量，有權暫停、取消或延期活動課程，並扣除已支出之活動行政費用後，退還參加學員已繳交活動代辦費之差額。如遇颱風因素或其他不可抗力因素影響課程之進行，相關活動(或停課)訊息將公布於 <http://www.bgl.org.tw> 或本會 Facebook 及簡訊告知。
5. 八卦寮基金會基於活動紀錄，將使用孩子照片於基金會網站及 facebook。
6. 家長所留存之學員資料，本會在未獲得家長同意前，絕不對外揭露學員之姓名、地址、電子郵件帳號及其他依法受保護之個人資料。

上述注意事項我已了解並同意 _____ (家長簽名)